



biologisch engagiert vernetzt

TATkraft
Trägerverein Arbeitslosen-Treff
Hauptstrasse 38
CH-4102 Binningen
+ 41 61 421 17 60
www.tatkraft-bl.ch

Speisekarte

vom 08.10.2018 – 12.10.2018

Woche 41	Menü
Montag	Linsen-Karottensuppe oder Gemischter Salat *** Kartoffelstock mit Poulet an einer Senfsauce oder Kartoffelstock mit Kohlrabi Cordon bleu an einer Senfsauce
Dienstag	Tagessuppe Tagessalat Wurstweggen, Vegiweggen Gemüsequiche, Hackfleischkuchen Vegigipfeli, Schinkengipfeli Sandwiches, Birchermüesli und verschiedene Kuchen Alles hausgemacht und frisch!
Mittwoch	Maronsuppe oder Gemischter Salat *** Spätzle mit Kalbfleisch , dazu Erbsenpüree oder Spätzle mit Pilz-Stroganoff, dazu Erbsenpüree
Donnerstag	Erbsensuppe oder Gemischter Salat *** Lasagne bolognese oder Lasagne mit Ricotta und Gemüse
Freitag	Fenchel-Zucchettisuppe oder Gemischter Salat *** Reis mit Crevetten an einer Kürbissauce oder Reis mit Tofu Champignon Cashew an einer Kürbissauce

Wir verwenden Milchprodukte, Gemüse und Früchte nach Möglichkeit aus biologischem und regionalem Anbau. Wenn nicht anders deklariert, kochen wir mit Fleisch und Eiern aus der Schweiz und aus artgerechter, teilweise biologischer Haltung. Wir informieren Sie gerne.